

**FLASH INFO** CHANSON POUR GAZA ...

[Actualités](#) [Photos](#) [Vidéos](#) [Sports](#) [Elections](#)

## SOCIÉTÉ

# Une bonne séance de coaching en remède contre la crise

 par [La Rédaction du DL](#) | le 20/01/09 à 05h00

 ★★★★★ 0 vote | 101 vues | [0 commentaire](#)


Photo

 ★★★★★  
 0 vote  
 Vue 35 fois  
 0 commentaire

«Vous pénétrez dans l'ascenseur et là, qui reconnaissez-vous ? Franck Riboud, le PDG du groupe Danone ! Vous avez moins de deux minutes pour le convaincre que vous êtes "LE" collaborateur qu'il attendait. Comment vous y prenez-vous ? » Sauf à appuyer sur le bouton "stop" pour lui déballer tout à trac son curriculum vitae ce qui, paraît-il, n'est pas top... les mots risquent de faire défaut. « Eh oui, 80% des gens sont incapables de saisir les opportunités que leur livre, généreuse, la

vie. » Pas question de vous faire le moindre cadeau, Annika Månsson n'est pas là pour ça. Coach professionnelle, cette habitante d'Yvoire a créé en 2008 sa société à Genève. L'intitulé fixe l'objet : "Happy at work".

Précédemment salariée à la SA des Eaux d'Evian en qualité de responsable marketing de la communication Evian, elle a été à bonne école. Polyglotte (suédois - sa langue natale -, français, allemand, anglais), cette quadragénaire a choisi le canton de Genève. « Moins de contraintes administratives et fiscales qu'en France. Et le bassin de recrutement est plus dense. » Elle exerce néanmoins sans distinction de part et d'autre de la frontière et en Suède.

En période de grand ralentissement économique, le coaching n'est-il pas classé par les clients potentiels (chefs d'entreprises et particuliers) au rang de prestation de luxe sur le marché du superflu ? Rien de tel pour faire dresser les cheveux sur la tête d'Annika Månsson. « Surtout pas, c'est au contraire dans un contexte difficile qu'il faut savoir se poser les bonnes questions pour se démarquer. Fédérer ses salariés pour réfléchir ensemble et agir. » Sauf qu'elle le reconnaît, les chefs d'entreprises ont tendance à mettre la pédale douce sur le créneau. « Même le patron d'une boîte considérée comme un des fleurons de l'horlogerie suisse m'a tenu ce discours ! », s'agace-t-elle.

Même chose pour les demandes individuelles. « Là encore, c'est fou. On le sait bien, rien n'est assuré. Aujourd'hui, vous êtes salarié et a priori apprécié et demain, on vous remercie. Et vous n'êtes absolument pas préparé à cette épreuve. » Pour éviter d'être cueilli à froid et jouer au poisson rouge sorti de son bocal devant Franck Riboud, elle prône la "dynamique-attitude" et se charge de la piqûre de vitamines. « Ça veut dire être au point sur son bilan de compétences et cultiver son réseau. » En clair, entretenir un relationnel et être prêt à se mettre en mouvement. Le coup de l'ascenseur ne doit pas déstabiliser.

Avantage d'un positionnement à Genève : «mes bilans de compétences sont à la charge exclusive du salarié, contrairement à la France» (lire ci-dessous). Désavantage : «Une concurrence faramineuse ! »

### REPÈRES

#### CLIENTS VISÉS

Entreprises, particuliers et étudiants. Pour cette dernière catégorie, le coach accompagne des étudiants en recherche de stage ; lesquels sont à 50 % suivis d'une embauche.

#### COÛT

Un bilan individuel de compétences suppose un investissement en temps. Approximativement deux mois avec huit entretiens, soit quelque 18 heures. S'ajoute un travail personnel. Le coût varie en fonction de la demande et du diagnostic initial : en moyenne 720 €.

#### CONFÉRENCE

Équilibre de vie, mode d'emploi vers un épanouissement au quotidien ; le 27 janvier à 18h30 au

City Green du Léman, route de Thonon à Veigy-Foncenex. Tout public, entrée libre. Sur inscription : tel : 00 41 22 301 62 03.

### Françoise GRUBER

Paru dans l'édition 74D du 20/01/2009 (76371)

► **A lire également :**

le 20/01/09 :

[SOCIÉTÉ](#)

[Bilan de compétences de part et d'autre de la frontière](#)

Noter cet article



## VOTRE MESSAGE

Les champs marqués d'une \* sont obligatoires

Les commentaires postés entre 23H30 et 7H seront visibles dans la matinée.

Nom \*

Email

Commentaire \*



Texte de l'image \*

(anti-spam)

Saisissez dans ce champ les lettres en minuscules et chiffres de l'image bleue ci-dessus.

Envoyer votre commentaire

[Helicopter courchevel](#)

From Geneva airport to Courchevel flights to Courchevel Val D'isère

[Saint-Gervais Skiing](#)

Annonces Google

Annonces GC

[Hôtels Val](#)

Jusqu'à 70

réduction!

Carte Vale

[www.Booking](#)

[Großvene](#)

Vollmond

Umrund

Ski

[www.alpinsch](#)

[Hôtel 3 \\* à](#)

en Rhône-

charme Ac

Resa en liç

[www.hotelmid](#)

[26 - Immo](#)

annonce d

vend mais

5pcs 1011

[abonim.com/a](#)

[Liste Hôte](#)

Hôtels de :

Comparez

Valence et

[Venere.com/f](#)