

CONSEILS PRATIQUES

Accompagnement à la recherche d'emploi

Quand vous vous trouvez entre deux emplois, c'est l'opportunité de réfléchir et de prendre du recul.

Préparez votre avenir professionnel en vous posant quelques questions essentielles pour la suite de votre carrière.

1. Quelles sont les expériences positives dans votre parcours, ce que vous avez vraiment apprécié ? Pourquoi ?

2. Quelles sont les expériences négatives, ce que vous n'avez pas aimé ? Pourquoi ?



Motivation & Performance

3. Vos compétences clé sont :

4. Vos qualités personnelles sont :



Motivation & Performance

5. Qu'est-ce qui est important pour vous dans le travail ?

6. Dans votre prochain emploi, vous souhaitez plus de :



Motivation & Performance

7. Dans votre prochain emploi, vous souhaitez moins de :

8. Quelles sont vos attentes pour votre prochain poste ?

Définissez maintenant votre objectif professionnel selon le tableau ci-dessous.

L'objectif doit être stipulé d'une manière positive et respecter les critères suivants :

Spécifique	<i>Exemple d'un objectif :</i> <i>D'ici 3 mois, je travaille en tant que chef de produit pour une entreprise Suisse Romande.</i>
Mesurable	
Ambitieux	
Réaliste	
Temps (limité dans la durée)	

Votre objectif :

Passez à l'action !

La recherche d'emploi est une occupation à temps plein. Organisez votre recherche, travaillez votre réseau, sortez... et ayez confiance en votre potentiel. C'est vous le capitaine à bord !
Bon vent à vous.