



Motivation  
&  
Performance

**Coaching ▪ Séminaires  
Développement de carrière**



*Semer le bien-être  
pour récolter la performance*

**AM CONSULTING** Suisse ▪ Suède ▪ France

20, Rue Adrien Lachenal ▪ CH-1207 Genève  
+ 41 (0) 22 737 14 40 ▪ [amconsulting@happy-at-work.ch](mailto:amconsulting@happy-at-work.ch)  
[www.happy-at-work.ch](http://www.happy-at-work.ch)



## Motivation & Performance

**AM CONSULTING** apporte aux entreprises, aux équipes et aux individus, un soutien au développement des ressources et du potentiel.

Nous proposons des services basés sur des concepts scandinaves s'appuyant sur l'importance de la satisfaction au travail, tant pour les entreprises que pour les individus.

De nombreuses études montrent que la motivation et le bien-être au travail :

- sont sources de créativité et de productivité,
- améliorent la compétitivité des entreprises,
- donnent à chacun plus de vitalité et d'énergie,
- procurent une meilleure qualité de vie générale.

**Une entreprise compétitive exige des managers compétents et stimulants, ainsi que des collaborateurs épanouis !**

**Toute entreprise peut devenir un environnement constructif dominé par des employés enthousiastes, passionnés par leur travail et fiers de leur mission au sein de l'entreprise.**

Vous qui cherchez à :

- développer performance et efficacité,
- fidéliser les talents au sein de l'entreprise,
- voir vos collaborateurs épanouis et motivés,
- travailler avec passion et plaisir,

...osez aller plus loin !

**AM CONSULTING** Suisse ▪ Suède ▪ France

20, Rue Adrien Lachenal ▪ CH-1207 Genève  
+ 41 (0) 22 737 14 40 ▪ [amconsulting@happy-at-work.ch](mailto:amconsulting@happy-at-work.ch)  
[www.happy-at-work.ch](http://www.happy-at-work.ch)

### DEVELOPPEMENT DE CARRIERE

Offrez-vous à vos employés et à vos managers une évolution de carrière au sein de votre entreprise ?

Connaissez-vous le potentiel de chacun d'entre eux, est-ce que ce potentiel est correctement utilisé ?

Comment gérez-vous les collaborateurs à haut potentiel afin de les fidéliser ?

**Il y a une forte corrélation entre talent et bonheur. Les personnes qui peuvent utiliser pleinement leurs talents dans leur vie professionnelle sont plus épanouies au travail et donc plus performantes !**

Les bilans que nous proposons permettent d'accompagner vos collaborateurs pour :

- faire le point sur leur parcours et leur situation actuelle,
- mieux connaître leurs talents et leurs atouts,
- choisir le bon cap pour la suite de leur carrière,
- atteindre les objectifs fixés.

#### Bilan Happy at Work

Permet de bien connaître les « moteurs internes » : les motivations et les besoins qui poussent chacun à avancer et à évoluer, afin d'orienter la personne là où les talents et les aptitudes excellent, développant ainsi la performance et l'épanouissement professionnels.

#### Bilan de carrière et d'orientation

Etablit un bilan complet, sur l'évolution, les compétences, le profil de personnalité, les forces et les faiblesses et élabore un projet d'évolution de carrière avec le plan stratégique et l'accompagnement dans la transition.



Motivation  
&  
Performance

## COACHING

Quel est votre degré de satisfaction au travail ?

Savez-vous motiver et stimuler vos collaborateurs ?

Savez-vous évaluer leurs compétences, leurs motivations ?

Avez-vous une communication dynamisante ?

**Le coaching individuel permet de vous poser les bonnes questions, de trouver les réponses adéquates et de mettre en œuvre les objectifs correspondant à vos aspirations.**

Le coaching vous permet également d'être accompagné pour :

- développer vos aptitudes de leader,
- augmenter votre confiance en vous,
- gérer votre stress,
- mieux communiquer,
- développer votre potentiel,
- ...

**Notre démarche est centrée sur l'action et nous proposons un accompagnement utilisant des outils concrets et pragmatiques.**

AM CONSULTING Suisse ▪ Suède ▪ France

20, Rue Adrien Lachenal ▪ CH-1207 Genève  
+ 41 (0) 22 737 14 40 ▪ amconsulting@happy-at-work.ch  
www.happy-at-work.ch



Motivation  
&  
Performance

## SEMINAIRES & CONFERENCES

**Investir dans votre personnel, c'est investir dans le succès de votre entreprise.**

Les services que nous proposons ont tous l'objectif de stimuler performance, motivation et épanouissement.

Ils peuvent se dérouler sous forme de conférence de quelques heures ou de séminaire plus long en fonction de vos besoins et attentes.

Interactifs, avec de nombreux exercices pratiques, ils apportent des outils concrets à vos cadres et employés.

Parmi les séminaires proposés :

### Happy at Work - 6 pas vers plus de bonheur au travail

Un séminaire stimulant pour tous ceux qui souhaitent aller au travail avec le sourire.

### Happy Leaders at Work

Un séminaire permettant aux managers de mieux vivre leur rôle de leader, les aidant ainsi à devenir source d'inspiration et de stimulation pour leurs collaborateurs.

### Etre un stressé heureux

Apprenez à apprivoiser le stress, les émotions et le temps pour être plus efficace et épanoui au quotidien.

AM CONSULTING Suisse ▪ Suède ▪ France

20, Rue Adrien Lachenal ▪ CH-1207 Genève  
+ 41 (0) 22 737 14 40 ▪ [amconsulting@happy-at-work.ch](mailto:amconsulting@happy-at-work.ch)  
[www.happy-at-work.ch](http://www.happy-at-work.ch)



Motivation  
&  
Performance

### Le manager coach, le leadership de demain

50 % de la satisfaction d'un collaborateur au travail dépend de la qualité relationnelle entre lui et son manager !  
Développez la communication, l'écoute et l'animation pour optimiser motivation, performance et fidélité des collaborateurs.

### Développer l'estime de soi et la qualité de vie au travail

Une bonne estime de soi facilite l'actualisation de son potentiel et favorise la réussite.  
Découvrez les outils pour accroître la satisfaction et la qualité de vie au travail.

### Améliorer les présentations orales et la prise de parole en public

Utilisez les outils au service de la prestation et du message : les mots, les phrases, le ton, le rythme de la voix, les silences, l'attitude, le regard... pour réussir vos interventions en public.

### Développer les compétences relationnelles et mieux communiquer

Maîtrisez les outils nécessaires à une bonne communication interpersonnelle pour communiquer avec souplesse et mieux faire passer vos messages.

AM CONSULTING Suisse ▪ Suède ▪ France

20, Rue Adrien Lachenal ▪ CH-1207 Genève  
+ 41 (0) 22 737 14 40 ▪ [amconsulting@happy-at-work.ch](mailto:amconsulting@happy-at-work.ch)  
[www.happy-at-work.ch](http://www.happy-at-work.ch)



## Motivation & Performance

### PRESENTATION

**Happy at Work** a été fondé par **Annika Månsson, AM Consulting Genève** pour répondre au besoin grandissant de trouver plus d'équilibre et de bien-être dans la vie professionnelle.

**Notre mission** est d'inspirer et de motiver les individus pour aller vers plus d'épanouissement au travail, et d'apporter à chacun un soutien au développement de ses ressources et de son potentiel.

**Nos valeurs** principales sont basées sur le respect et la bienveillance envers soi et les autres, le bon sens et la simplicité. Ces valeurs de bases sont souvent oubliées dans la vie d'aujourd'hui.

**Nous sommes convaincus** que le bonheur et le bien-être au travail sont les facteurs principaux d'une carrière florissante et d'une vie professionnelle et privée équilibrée contribuant à la performance des individus et des entreprises.

**Annika Månsson** est d'origine suédoise et travaille aujourd'hui en collaboration avec sa soeur Annelie Månsson, Consultante et Formatrice en Suède. Elles sont entourées par un réseau de consultants, coachs, psychologues, psychothérapeutes et médecins de travail, partageant tous la même vision et les mêmes valeurs.

**Annika Månsson** a évolué pendant 15 ans au sein du groupe Danone où elle a occupé différents postes de direction pour la marque evian, en particulier dans les domaines commercial, marketing et communication.

Depuis 2003, elle exerce en tant que consultante, coach et formatrice en Suisse, France et Suède dans des domaines divers : gestion de carrière, coaching des managers et des équipes, team-building, assessment, formation d'adultes en communication interpersonnelle, efficacité personnelle, employabilité...

Annika est également **co-fondatrice et rédactrice en chef pour le média en ligne Managerama TV**, destiné aux managers et professionnels RH.

Titulaire d'une maîtrise de marketing Annika Månsson est coach diplômée, certifiée en MBTI®, (*Meyers & Briggs Type Indicator*, l'indicateur de personnalité le plus utilisé dans le monde) et en PNL, (Praticien PNL).

Ses clients apprécient particulièrement toute l'énergie positive qu'Annika dégage, son dévouement et sa façon concrète de travailler avec autrui.

Elle partage aujourd'hui sa vie entre son bureau à Genève, son foyer en France, et son exploitation forestière en Suède.

**AM CONSULTING Suisse ▪ Suède ▪ France**

20, Rue Adrien Lachenal ▪ CH-1207 Genève  
+ 41 (0) 22 737 14 40 ▪ [amconsulting@happy-at-work.ch](mailto:amconsulting@happy-at-work.ch)  
[www.happy-at-work.ch](http://www.happy-at-work.ch)