

Comment savoir qu'il est temps de changer de job ?



Voici six signes qui indiquent qu'il est temps de changer de travail :

1. Vous préférez être ailleurs qu'au travail.
Le temps passe tellement lentement et vous attendez avec impatience le vendredi après-midi, les vacances, la retraite...
2. Vous ne vous plaisez plus.
Votre travail épuise votre énergie et vous vous sentez souvent vidé, sans motivation et inspiration.
3. Vous êtes envieux des autres.
Vous avez du mal à apprécier les autres et donner du feed-back positif. Quand quelqu'un réussit dans votre entourage, vous êtes plutôt jaloux et négatif.
4. Vous voulez refaire votre vie.
Si seulement vous pouviez remonter le temps. Vous n'auriez jamais choisi le même travail !
5. Le mal-être s'installe.
Vous dormez mal ou vous ruminez sans cesse sur votre travail. Les maux de tête ou de ventre se font sentir de plus en plus souvent.
6. Vous travaillez uniquement pour l'argent.
Si vous gagniez au loto, vous quitteriez tout de suite votre job.

Annika MANSSON - MAI 2008



AM CONSULTING Suisse • Suède • France

28, Rue Alexandre Gavard • CH-1227 Carouge • Genève
+ 41 (0) 22 301 62 03 • amconsulting@happy-at-work.ch
www.happy-at-work.ch